Testo "newsletter Intensiva 2.0" n°2, del 30 Aprile 2019

Oggetto: Newsletter n°2 - Progetto Intensiva 2.0

Cari "referenti di centro",
vi scriviamo perché abbiamo delle importanti comunicazioni sul Progetto Intensiva 2.0

1. **Poster e brochures**

I centri che hanno bisogno di ricevere i materiali per la fase POST (brochures, poster, cartello), potranno ritirarli presso il Congresso SMART di Milano (8-10 maggio 2019), oppure possono chiedere ai propri colleghi di *fare da corrieri*. Segnalate a info@intensiva.it o al proprio referente di area la necessità dei materiali, in modo da poterli preparare per il congresso e consegnarveli.

2. **Coinvolgimento di nuovi centri per il 4° periodo**

Vi chiediamo di segnalare a vostri colleghi – sensibili al tema dell'umanizzazione delle cure in T.I., ma che non partecipano ancora al progetto Intensiva 2.0 – che ci sarà un banchetto al Congresso SMART. Invitateli a venirci a trovare: in questo modo potremo fargli conoscere il nostro progetto e proporre loro di partecipare. Al momento siamo a 210 centri; l'obiettivo è raggiungerne **240 entro il 31mag19**.

3. **Telefonata per PCL5 (numero telefono 06.96…); 4 familiari per ogni centro**

Ricordiamo a tutti i centri partecipanti di segnalare 4 familiari disponibili a ricevere una "seconda telefonata" in cui verrà valutato il loro PTSD con un test già validato. La seconda telefonata verrà fatta da una psicologa del Gemelli di Roma, quindi i familiari vedranno sul telefono un numero che comincia con 06.96… Sarà necessario coinvolgere 100 familiari (possono essere sia della fase PRE che della fase POST) per avere una piena validazione del PCL-5.
Vi chiediamo di inviare nome e cognome del paziente + nome, cognome e telefono del familiare all'indirizzo email: **mariagrazia.bocci@policlinicogemelli.it** entro un mese da quando sono stati intervistati da voi.

4. **Raccolta dati**

La raccolta dati sta proseguendo bene; ci sono centri del gruppo Beta3 (inizio previsto marzo/aprile 2019) che devono ancora ricevere l' ok per iniziare. Qualora il vostro centro fosse uno di questi e aveste dubbi relativi al vostro inizio scrivete a **mariagrazia.bocci@policlinicogemelli.it** responsabile della randomizzazione dei centri.

5. **Review "Music therapy reduces stress and anxiety in critically ill patients: a systematic review of randomized clinical trials"**

È stata pubblicata su Minerva Anestesiologica una review dal titolo: "Music therapy reduces stress and anxiety in critically ill patients: a systematic review of randomized clinical trials" (https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/30947484), che potete scaricare su http://dati.intensiva.it nella sezione materiali. Questa review sottolinea l'utilità della musicoterapia in T.I. …se volete… usatela!

6. **In caso di difficoltà a proseguire la raccolta dati nella fase POST…**

Si può coinvolgere di più gli infermieri, presentando le motivazioni che ci spingono a realizzare questa "educational research", in particolare riproponendo (mensilmente?) la formazione per "comunicare meglio", che dovrebbe essere proposta a tutti gli operatori all'inizio della fase POST.

7. **Condivisione di idee nuove (Indici fragilità/cattiva comunicazione) e "call for ideas"**

Rilanciamo la **"call for ideas"** perché il DTB che stiamo costruendo è una vera miniera. Noi desideriamo metterla a disposizione di chi ha buone idee di ricerca (inspiration) e tempo&capacità (perspiration) per portare a termine delle pubblicazioni scientifiche. I progetti verranno valutati nelle prossime riunioni TLIS (la prossima sarà il 10 maggio 2019, a Milano, durante il congresso SMART). Se approvati, gli ideatori otterranno i dati richiesti… che però devono essere preparati con grande attenzione (e facendo molta fatica!!!). Quindi: è bene saperlo presto. In ogni caso, **ogni centro può usare i propri dati** (per testi di laurea o analisi interne); si può chiedere un'esportazione dei propri dati immessi nel dtb scrivendo a: dati@intensiva.it . **Per l'uso di una sezione più ampia (o dell'intero database) è necessaria l'approvazione del TLIS**.
Le proposte sono da inviare a: giovanni.mistraletti@unimi.it

8. **Iscrizione gratuita ai congressi nazionali SIAARTI e ANIARTI**

Abbiamo 30 "iscrizioni gratuite" ai congressi delle Società che sostengono il Progetto Intensiva 2.0
Precedenza sarà data a chi non ne ha usufruito negli anni scorsi… ma ci sono ancora molti posti: usufruitene!
Naturalmente, l'iscrizione gratuita è offerta solo ai "soci in regola" delle rispettive società.

Questa newsletter si può trovare anche sul sito dedicato agli operatori, dopo essersi autenticati:
http://dati.intensiva.it/documentazione/

Grazie di cuore per la vostra partecipazione al Progetto Intensiva 2.0
L'impegno di ognuno sta creando un risultato "di gruppo" davvero straordinario.

Giovanni Mistraletti, a nome di tutto il TLIS Intensiva 2.0



Giovanni Mistraletti
Cell. 339.8245014
Email. giovanni.mistraletti@unimi.it