

Milano, 15 settembre 2019

Caro Collega,

con la presente vorrei farti conoscere e darti l'opportunità di far parte del **Progetto INTENSIVA 2.0**, una rete di terapie intensive italiane per lo sviluppo professionale ed il miglioramento delle cure.

INTENSIVA 2.0 negli anni ha creato competenze e relazioni forti:

- ✓ un network di terapie intensive, 254 centri a luglio 2019, *si stimano circa 300 T.I. partecipanti entro novembre 2019*
- ✓ un sito web per i familiari: [www.intensiva.it](http://www.intensiva.it),
- ✓ dei risultati scientifici interessanti ed inesplorati finora, che nascono dalla condivisione di un intervento generalizzabile.

INTENSIVA 2.0 desidera sviluppare su tutto il territorio nazionale un vasto **network di terapie intensive** per condividere un cambiamento culturale che nasce dalla comunicazione coi i familiari. Attraverso questa opportunità condivisa fra SIAARTI, ANIARTI e AAROI, offriamo materiali e diffondiamo informazioni, soprattutto sul tema dell'**umanizzazione delle cure in T.I.**

La piattaforma web dedicata agli operatori ( <http://dati.intensiva.it> ) offre una formazione specifica:

- ✓ sulle relazioni in T.I.
- ✓ sulla comunicazione efficace in T.I.
- ✓ sul benessere degli operatori in T.I.
- ✓ sul percorso verso la T.I. aperta
- ✓ sull'efficacia della musicoterapia in T.I.
- ✓ sull'alleanza terapeutica con familiari e pazienti.

L'attenzione a creare **buone relazioni** è una **condizione preziosa** per migliorare le cure offerte alle persone ricoverate e ai loro familiari, e può creare benessere lavorativo per l'équipe medico-infermieristica.

INTENSIVA 2.0 ti propone e ti invita a partecipare ad uno studio nazionale multicentrico e randomizzato di "educational research", in cui i cambiamenti introdotti possano continuare anche dopo la fine della raccolta dati. Misureremo gli effetti della "comunicazione potenziata" sia sui familiari (corretta comprensione della prognosi, ansia, depressione, PTSD), sia sul personale (burn out), garantendo l'accesso in forma **GRATUITA** a tutto il materiale informativo per i parenti, e al materiale formativo dedicato a medici e infermieri.

Per aderire a INTENSIVA 2.0, manda la "scheda inizio studio" che puoi trovare qui: <http://dati.intensiva.it/documentazione> all'indirizzo email: [info@intensiva.it](mailto:info@intensiva.it) o al numero di fax: 02.50323137 **entro e non oltre il 30 novembre 2019**, per far parte della randomizzazione del 5° periodo.

Un caro saluto, aspettando la tua adesione ad INTENSIVA 2.0

Giovanni Mistraletti



**Giovanni Mistraletti, MD**  
Università degli Studi di Milano  
Dipartimento di Fisiopatologia  
medico-chirurgica e dei trapianti  
A.S.S.T. Santi Paolo e Carlo  
Ospedale San Paolo  
S.C. Anestesia e Rianimazione  
Via A. Di Rudini, 8  
20142 Milano - Italy  
phone +39.02.50323128  
fax +39.02.50323137  
mobile +39.339.8245014  
web [www.intensiva.it](http://www.intensiva.it)

Per domande o per ulteriori  
delucidazioni:

Giovanni Mistraletti (Milano)  
[giovanni.mistraletti@unimi.it](mailto:giovanni.mistraletti@unimi.it)  
cell. 339.8245014

Silvia Del Negro (Milano)  
[silvia.delnegro@unimi.it](mailto:silvia.delnegro@unimi.it)  
cell. 340.2836875

Maria Grazia Bocci (Roma)  
[mariagraziabocci@gmail.com](mailto:mariagraziabocci@gmail.com)  
cell. 340.9759951

Gian Domenico Giusti (Perugia)  
[giustigiando@aniarti.it](mailto:giustigiando@aniarti.it)  
cell. 348.7230282

Emanuele Iacobone (Macerata)  
[emaiacobo@yahoo.it](mailto:emaiacobo@yahoo.it)  
cell. 340.7811760