

Accogliere le ferite di chi cura

Proposta di sostegno psicologico online ai sanitari nell'emergenza Coronavirus

Siamo un gruppo di analisti e psicoterapeuti, principalmente di orientamento junghiano ma non solo, che ha unito le proprie forze per offrire un ascolto psicologico gratuito a dottori, infermieri e sanitari in generale che in questo momento combattono in prima linea per curare i malati di COVID19 negli ospedali italiani.

Proponiamo di offrire uno spazio online, sicuro e protetto, per contenere l'espressione delle paure, delle emozioni e delle difficoltà, per esplorare insieme come rafforzare le proprie risorse personali e resistere all'enorme carico di stress causato dai ritmi di lavoro in una condizione di angoscia relativa al contagio. Lo spirito che anima l'intervento è quello di mettere a disposizione le nostre competenze con solidarietà a chi è in prima linea, nella consapevolezza dei limiti che impone l'attuale situazione di emergenza.

METODO

- **4 sessioni online con date e orari da concordare con il terapeuta**
- **45 minuti ogni sessione**
- **Settimanale o bisettimanale secondo le disponibilità**
- **Servizio offerto gratuitamente**

COME CONTATTARCI

[Per i sanitari \(medici, infermieri, OSS, ecc.\): contattopsicologi@gmail.com](mailto:contattopsicologi@gmail.com)

[Per i terapeuti che desiderano aderire all'iniziativa: terapeutivolontari@gmail.com](mailto:terapeutivolontari@gmail.com)

CON IL SOSTEGNO DI

IAAP International Association
for Analytical Psychology